



OPPSLAG

BEREDSKAP

VED ALVORLIG ULYKKE ¹⁾

1. Sikre skadestedet

Rop på hjelp!

for å unngå at flere blir skadet
og for å stoppe eller begrense
skadevirkningene

2. Tilkall hjelp

Bruk mobiltelefon din og oppgi:

- a) Hvem som ringer
- b) Hva som har skjedd (omfang)
- c) Hvor det har skjedd, hvordan finne fram, evt. møtested
- d) Hvilket telefonnummer det kan ringes tilbake til

1 1 3 ambulanse

1 1 0 brann

1 1 2 politi

3. Gi førstehjelp

.. til profesjonell hjelp kommer

- Sørg for frie luftveier
- Gi hjerte-/lungeredning
- Stans store blødninger
- Hold pasienten varm

4. Varsle

Leder Daniel 94166491
Havnesjef Roger 92666481

5. Møt og lede redningspersonell til skadestedet

Ved ulykke ta styringen inntil politi eller brannvesen kommer

Hvor du finner:

- Førstehjelpsutstyr (båre, medisinskap) Klubbhuset - Verkstedet
- Brannvernustyr (hydranter, slukkere, slanger) Klubbhuset - Verkstedet
- Absorberende materiell Klubbhuset - Verkstedet

Brannvesenet varsles ved akutt forurensning

1) Alvorlig ulykke, er ulykke som har voldt død eller alvorlig personskade (krever ambulanse eller innleggelse på sykehus), medført store materielle skader eller har medført forurensning av det ytre miljø eller fare for forurensning av det ytre miljø. Se også: <http://www.arbeidstilsynet.no/info/tema/ulykker.html>